



**APPRENDRE À
LANCER SON BOOMERANG**

Le boomerang est un sport qui se pratique sur un terrain dégagé de tout obstacle et de toute personne, soyez vigilant

Pour vos premiers lancers, choisissez un moment avec une légère brise, qui sera idéal pour débiter

1 LA PRISE EN MAIN

Tenez votre boomerang comme un stylo, la face plane en appui sur l'index, la face décorée vers vous.

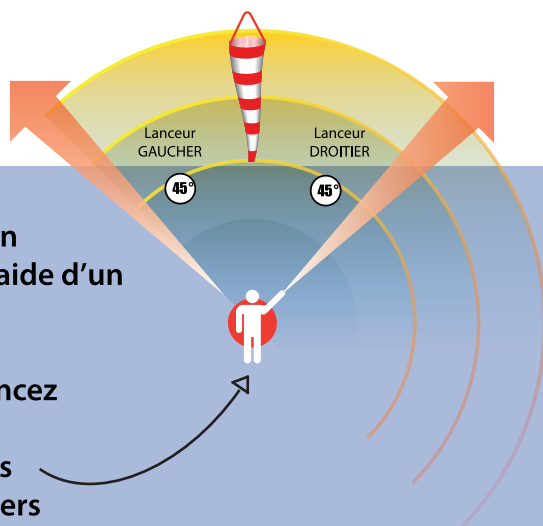


2 LE VENT

Repérez la direction du vent en lançant 3 brins d'herbe ou à l'aide d'un ruban.

Une fois placé face au vent, lancez votre boomerang à :

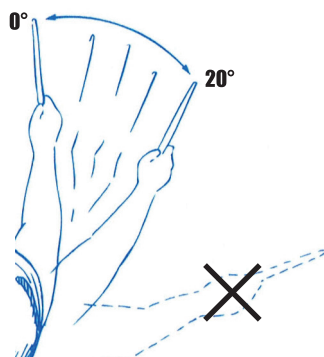
- 45° à droite pour les droitiers
- 45° à gauche pour les gauchers



3 L'INCLINAISON

Attention : ne jamais lancer un boomerang à l'horizontale, c.à.d à plat comme un frisbee !

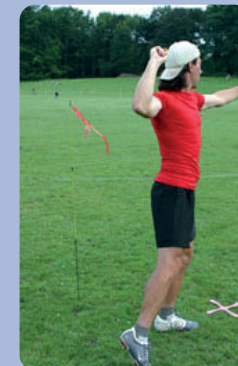
Lancez votre boomerang à la verticale en appliquant une légère inclinaison de 10° par vent modéré, et 20° par vent nul.



4 LE PLACEMENT

Pour les droitiers : le pied gauche en avant, dans la direction du lancer.

Pour les gauchers : le pied droit en avant, dans la direction du lancer.



5 LE GESTE

Se fixer un point de visée c.à.d un repère à l'horizon (ex: un arbre)

Pendant le lancer, votre coude doit rester à la hauteur de votre épaule, regard fixé sur le point de visée.

A la fin du geste, un coup de poignée permettra de donner la rotation au boomerang.



RETROUVEZ TOUTE NOTRE GAMME DE

BOOMERANGS SUR WWW.LMIFOX.COM

QUI SOMMES-NOUS

*Lmi & Fox est une marque française qui propose une
gamme d'articles de sport plein air depuis 1984,
100% made in france.*

BOOMERANG & FLYING DISC



MADE IN FRANCE

WWW.LMIFOX.COM