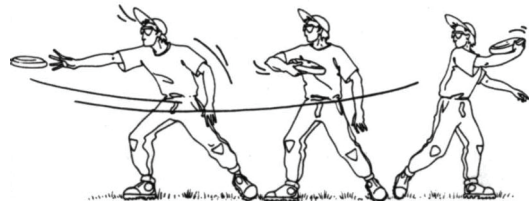


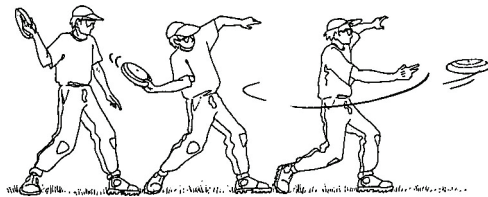
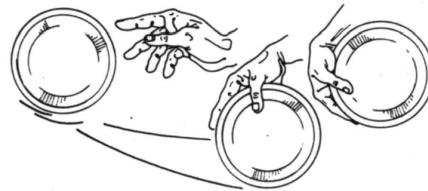


**APPRENDRE À
LANCER SON FLYING DISC**

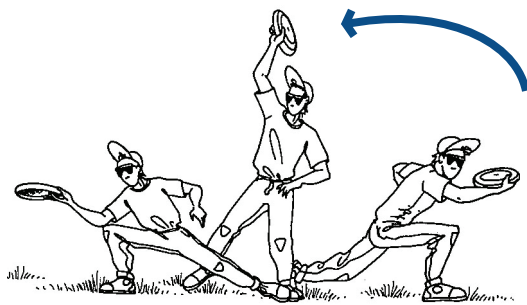
LES LANCERS



LE REVERS



LE COUP DROIT



LE RENVERSÉ

LES RATTRAPAGES

Le rattrapage peut se faire à deux mains en prise «sandwich», à une main mais aussi plus complexe : entre les jambes, derrière le dos, etc. Soyez créatif !



Si votre flying disc est **PHOSPHORESCENT**, il suffit de l'éclairer avec un flash de téléphone pour qu'il s'illumine la nuit.

Vous pouvez bien entendu l'utiliser en journée, veillez à ne pas le laisser en plein soleil afin de protéger sa couche lumineuse.



Dessin Les Freezgo (ASPTT Blois)

Nos flying-discs sont agréés



www.ffdf.fr

RETROUVEZ TOUTE NOTRE GAMME SUR WWW.LMIFOX.COM



QUI SOMMES-NOUS

*Lmi & Fox est une marque française qui propose une
gamme d'articles de sport plein air depuis 1984,
100% made in france.*

BOOMERANG & FLYING DISC



WWW.LMIFOX.COM